



Domus populi
CREA 823788



Faça você mesmo!

Confira nossas dicas e incremente a decoração deixando seu imóvel mais aconchegante.



Com o cotidiano enlouquecido e recheado com a combinação: trânsito + trabalho + estudo + tarefas domésticas + cuidados com a família + tempo para os amigos, o tempo para cuidar de nós mesmos e para fazer aquilo que gostamos acaba ficando em segundo plano. Se tornou cada vez mais comum encontrarmos pessoas sobrecarregadas, estressadas, desanimadas e com algumas das chamadas doenças modernas.

Sabemos que não é fácil mudar nossa louca rotina de uma vez, mas que tal começar com um novo hobby? Ter um hobby é essencial para a nossa felicidade, pois além de aprendermos ou desenvolvermos uma nova habilidade, trabalhamos a memória enquanto nosso corpo produz endorfina, substância responsável pela euforia e pelo prazer, trazendo uma sensação de relaxamento e melhora do humor. São só benefícios!

Mas como escolher o novo hobby? O primeiro passo é pensar nas coisas que você gosta de fazer e, a partir daí, analisar qual dessas atividades você vai começar. Por exemplo, sabemos que o ambiente em que estamos influencia diretamente no nosso humor, produtividade e até mesmo os momentos de descanso. Pensando nisso, um bom ponto de partida pode ser a nossa própria casa fazendo você mesmo alguns itens que melhorem o ambiente.



DIY – Do it yourself ou Faça você mesmo

O faça você mesmo, ou do it yourself em inglês, é a prática que consiste em colocar a mão na massa construindo, modificando ou reparando itens sem a ajuda direta de profissionais ou especialistas. Essa expressão é utilizada pelo menos desde o ano de 1912, principalmente nas atividades que remetem ao melhoramento ou manutenção da casa. A sigla DIY também ficou conhecida na década de 1970 no meio musical com o surgimento do movimento punk se expandindo para moda e para o design.

Neste eBook selecionamos para você algumas dicas de decoração no formato “faça você mesmo” que farão com que você não queira mais sair de casa! Separamos algumas dicas para a sala, o quarto, o banheiro e a cozinha.

Aproveite e divirta-se!

Sala

Cores e Texturas - Nada como relaxar no sofá após um dia cansativo de trabalho, certo? A sala é considerada o ponto de encontro da família, onde todos sentam juntos para assistir um filme com pipoca ou para receber amigos e parentes. É essencial que o ambiente seja aconchegante e para isso tons de verde e azul são considerados ideais, pois passam a sensação de tranquilidade e serenidade. Isso não quer dizer que você precisa investir apenas nas

paredes de sua sala (mesmo sendo divertido pintá-las você mesmo), mas por que não usar a imaginação e combinar elementos, texturas e aromas como o tapete, as cortinas, alguns quadros, almofadas ou mesmo algumas plantas? Se optar por trabalhar com aromas uma boa dica para deixar sua sala sempre perfumada é a cesta com pinhas. Tudo é válido para deixar sua sala ainda mais elegante, aconchegante, mas principalmente, confortável. Confira:



Você vai precisar de:

- Uma cesta
- Pinhas (dessas que encontramos em parques)
- Essência de sua preferência

Monte o arranjo como desejar e pingue algumas gotas de essência nas pinhas. Além de ser um belo arranjo, deixará sua sala perfumada por muito mais tempo.

Quarto

O quarto geralmente é o porto seguro no qual finalmente curtimos aquelas horas de sono merecidas para encarar o próximo dia. Por isso a importância de usar itens criativos na decoração, mas aqui sim, essencialmente funcionais. Alguns materiais podem fazer uma transformação incrível no ambiente e ainda ajudar na organização, como os paletes por exemplo. Com uma boa lata de tinta spray para uma cor mais alegre, tecido e espuma você facilmente tem uma sapateira prática.



Banheiro

Um convite ao relaxamento - O banheiro também é uma área que merece atenção, afinal aqui é um dos locais principais no ritual de relaxamento. Um bom banho para renovar as energias e tirar a sensação de cansaço do dia pode ser milagroso. Que tal melhorar essa experiência com um banho à luz de velas? Segundo o arquiteto René Fernandes Filho, em entrevista à revista Casa Claudia, "A chama é um recurso eficaz para induzir ao relaxamento". Você ainda pode completar o ambiente com um tapete quentinho e chinelos felpudos. Comece o processo de relaxamento fazendo suas próprias velas aromáticas.



Você vai precisar de:

- Parafina (a quantidade depende do número e tamanho das velas que você quer fazer)
- Faca
- Panela grande
- Panela de ágata pequena
- Pavio
- Recipiente ou molde
- 2 palitos
- 2 elásticos

Corte a parafina em pedaços pequenos;

Preencha a panela grande com água até a metade e leve-a ao fogo;

Coloque a parafina na panela de ágata e coloque-a dentro da maior;

Despeje a parafina líquida no molde ou recipiente;

Coloque o pavio no meio;

Amarre os elásticos em cada canto dos palitos e prenda o pavio entre eles;

Esperre 24 horas até a parafina esfriar.

Cozinha

O local de onde saem as delícias da casa também precisa de atenção. Seja ela totalmente equipada para os amantes da culinária ou funcional para quem está em seu primeiro apartamento, a decoração também se faz importante para este ambiente inspirador. Vamos começar pelos utensílios? Guardar talheres em gavetas é uma prática que está com os dias contados! Você pode criar recipientes incríveis dando um novo uso às tábuas de madeira, um pouco de tecido e cola quente, por exemplo, ou ainda reutilizando latas tão comuns nesse ambiente, apenas com um toque de tinta.





E se pudéssemos deixar a decoração ainda mais especial combinando praticidade, funcionalidade e aquele cheirinho de temperos variados que lembram a casa dos nossos avós?

Como? Fazendo a sua própria horta! Mesmo para aqueles que não se consideram tão bons em trabalhos manuais podem achar aqui uma opção para se divertir e relaxar.

As hortas em apartamentos nunca saem de moda, além de serem extremamente charmosas. Você pode fazê-las em vasos comuns ou reaproveitando latas de todos os tamanhos.

Sua horta pode ser acomodada na janela, na varanda, em prateleiras, em pequenos suportes na parede ou mesmo suspensas com apenas uma tábua de madeira com furos para encaixe dos vasos e fios de nylon para pendurar. Basta usar a imaginação, um pouco de terra e as sementes de sua preferência como manjericão e hortelã, por exemplo, que deixam um cheirinho delicioso na casa toda.

Mas lembre-se: sol e ventilação são muito importantes!



